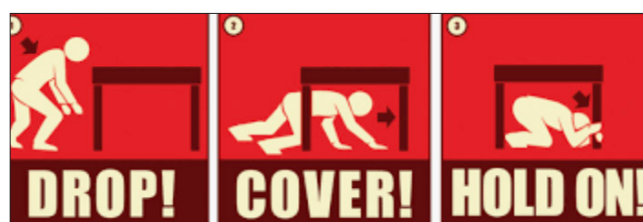


KAKO

PREŽIVETI

NARAVNE KATASTROFE V SLOVENIJI



KAKO PREŽIVETI

NARAVNE KATASTROFE V SLOVENIJI

Na območju Slovenije so možne naslednje naravne katastrofe:
Potresi, poplave, požari, tornado, vlada RS.

Prvo ukrepanje:

1. **Potres:** po prvem sunku - čim hitreje ven
2. **Poplave:** čim hitreje - čim višje
3. **Tornado:** čim hitreje - čim globje
4. **Požar:** čim hitreje - čim dlje
5. **Vlada RS:** čim hitreje - čim dlje, globje, višje ... skratka čim dlje od njih

Poglavja

1. kaj je fajn imeti
2. zavetje
3. voda
4. hrana
5. energija
6. kuhanje
7. prva pomoč, oblačila, obutev
8. napotki ob potresu

1. KAJ JE FAJN IMETI

OB VSAKI NARAVNI KATASTROFI

Spodaj je naveden seznam opreme, ki bi jo moral imeti vsak izmed nas. Namesto plišastih medvedkov ob rojstvu ali ure za birmo. Narejen bolj iz glave, lahko kaj dodate ali odvzamete. Za v pomoč pri razmišljanju in pripravi. Kar brž na net, preverite recimo Intersport, Decathlon, Hervis, Sports Direct, veliko ima tudi Bauhaus, Merkur, Mercator tehnika, občasno tudi Lidl in Hofer (spalke, šotore, camp oprema, baterije ...). Zdaj so povsod tudi razprodaje camp opreme, z malo iskanja najdemo dobre stvari.

Obleka, primerna obutev, telefon in avtomobilski ključji so pri tem seznamu samoumevni. Hmmm, ste kdaj pomislili tudi na škornje? Čisto navadne gumijaste škornje (15 eur), ki jih hitro nataknete in so nepremočljivi, najboljša izbira pri eventuelnih poplavih. Za pomoč pri iskanju so vsi izdelki poimenovani (iskalne besede).

Ja in zakaj v takih primerih sploh vreče za smeti? Ker so vsi vaši odpadki (od hrane, telesni ...) lahko izvor okužb. Resničnih okužb. Tega nam pa Bojana ne pove, kajne da?



šotor
spalna vreča
ležalna podloga
nahrbtnik



plinski kuhalnik
plinska kartuša
komplet posode za kampiranje
balon za vodo



sveče
vžigalice
naglavna baterija
baterijski vložki AAA
multifunkcijsko orodje/nož



prva pomoč
vlažilni robčki
vreče za smeti



hrana

Kako lahko ta znesek še zmanjšamo?

Kot prvo je ta znesek na družino manjši (samo en kuhalnik ...), lahko pa se uskladimo in sodelujemo s prijatelji in sosedi.

Šotor za 4 osebe najdete že v Decathlonu za 80 eur (se pravi 20 eur/osebo), z malo truda lahko najdete tudi cenejše. Ali prespite v avtu.

Nahrbtnik je lahko dovolj eden za 2 osebi, pri čemer se šotor in spalke nesejo v rokah, dobra je tudi večja potovalna torba.

Prav tako je dovolj en kuhalnik za več oseb, nabavite edino kako kartušo viška.

Isto s kompletom posode, balonom za vodo, svečami ter prvo pomočjo.

Vlažilni robčki so itak za 4 osebe (4 x 80 kom, za umivanje in WC).

Namesto spalke je lahko v sili tudi kaka star deka, primerno posodo imamo tudi doma (samo pripravite jo), vžigalice in švicarski nož (darilo strica) najdemo v kakem predalu, prva pomoč je povsem dobra stara iz avta - ali pa ste jo že kdaj zamenjali v avtu in vam stara počiva v kleti.

Po sveče pa mirno v bližnjo cerkev. Zmolit en očenaš in se vam bodo prikazale na oltarju (menda se je to že zgodilo, božji čudež). Ali pa na pokopališče, kjer jih je itak preveč. Pokojni zaradi tega ne bodo nič manj mrtvi. Jebat ga, za življenja gre:).

Tako lahko prvotni znesek zbijemo na kakih **70 eur**.

Okvirne/najnižje cene:

1. šotor = 32 eur (Mercator tehnika = MT)
2. spalna vreča = 18 eur (MT)
3. ležalna podloga (armaflex) = 11 eur (MT)
4. nahrbtnik = cca 30 eur
5. plinski kuhalnik = 14 eur (MT)
6. plinska kartuša (2x) = 2 x 1,2 eur (MT)
7. set camp posode = 10 eur (Decathlon)
8. balon za vodo (10l) = 3,5 eur (MT)
9. sveče = 3 eur
10. vžigalice = 0, 5 eur
11. naglavna baterija = 8 eur (Decathlon)
12. rezervne baterije AAA = 3 eur (Hofer)
13. multifunkcijsko orodje ali nož = 12 eur (MT)
14. prva pomoč = 7 eur (Hofer)
15. vlažilni robčki (4x80 kom) = 5 eur (Spar)
16. vreče za smeti = 1 eur (Hofer)
17. hrana in voda za 7 dni = cca 20 eur

SKUPNO cca = 155 eur

2. zavetje

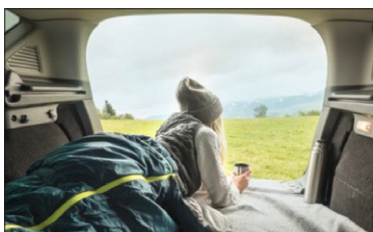
Nekaj primerov zavetij, da vidite, da se lahko preživi tudi brez predimenzioniranih slovenskih družinskih hiš, ki jih gradi ena generacija, vse naslednje pa so zaradi nje skregane.



Zemljanka - juhej, Hobiti.



Lesene hiške, ki jih z malo priročnosti zgradimo sami.



Spanje v avtu = prvo noč še romantično, kasneje malo težje. Ampak hej, vse se da, mi štirje smo tako prekrižarili Evropo.



Šotor za 2-4 osebe = 30 - 170 eur



Premični šotor za živino (3,3 x 16 m), cena = 1.700 eur.

Ok, sliši se noro, ampak v njem lahko postaviš najmanj 4 šotore kot je zgornji, se pravi za cca 10 ljudi (strošek na osebo cca 200 eur). Ostane še prostor za stalaže/ police za opremo ter priročna kuhinjo za kuho ob slabem vremenu. Preveleka je PVC 550 gr/m² (običajne pokrivne ponjave 65-140 gr/m²), kar zdrži vse hude in dolgotrajne nalive - ki jih sam šotor ne. Šotori v šotoru - v tem preživiš zimo.



Cena rabljene prikolice (zdaj jih bo na voljo dosti) = 1.500 eur in navzgor. V kombinaciji s predprostorom in šotorom primerna za eno družino.

3. voda

Ključna za preživetje. V primeru daljšega izpada elektrike je dobro, da si čim prej naredimo malo večjo zalogo sveže vode. Če bi to morali prekuhavati, pa nimamo plinskega kuhalnika, bi nam lahko huda predla.

Problematika vode:

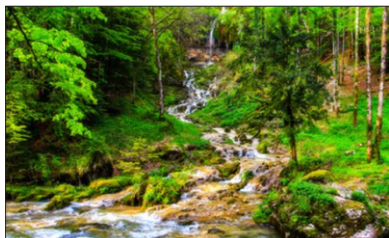
1. **MESTO:** zaradi naravnih nesreč ali izpada elektrike voda v mestu ni več dosegljiva
2. **OKOLICA:** zaradi potresa ali poplav je voda kalna, začasno onesnažena in neprimerna za uživanje.

V izogib obeh primerov je koristna preventiva. Nabavimo par paketov (6 x 1,5l = 0,2-0,5 eur/za plastenko) ustekleničene vode. Toliko, da zadošča za par dni uporabe.

Večjo količino vode za umivanje in kuho lahko natočimo v plastične ali steklene kanistre.

Občasno jo zamenjamo s svežo.

Za razliko od svetovnih metropol imajo slovenska mesta to prednost, da izvira voda vse naokoli, na kar pa doslej nismo bili pozorni. Manjše izvire/potočke najdeš povsod. Zdaj imate še čas, da jih locirate, zato naj bodo vaši naslednji izleti namenjeni temu.



Lasten izvir ali bližnji potok - ključ pri izbiri zavetja.



Voda v plastenkah = 1,5l ali večja embalaža.
Poceni. Ne res zdrava, a uporabna za prve dni vodne krize.



Večjo količino vode za umivanje in kuhanje (v stekleni in kovinski embalaži tudi za pitje) pripravimo preventivno in jo občasno zamenjamo.

Plastični kanister 25 l = cca 8 eur
Stekleni balon (demižon) 25 l = 20 eur
Inox sod za vino 150 l = 130 eur



Za nošnjo vode iz narave se moramo pripraviti, saj verjetno ne bo vedno dostopna z avtomobilom.

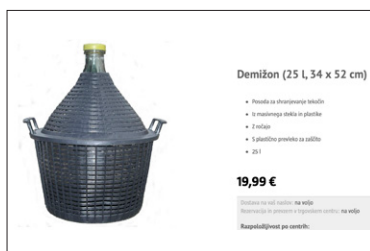
Potrebujemo ustrezen nahrbtnik za nošnjo, kanister 20 l (oz kolikor lahko nesemo) ter nekaj za nalivat (plastična kozarca), če kanistra ne moremo podstaviti direktno pod curek/slap.

V res skrajni sili je uporabna tudi voda iz vina in piva, svetujem oralno uporabo.

HRAMBA VODE



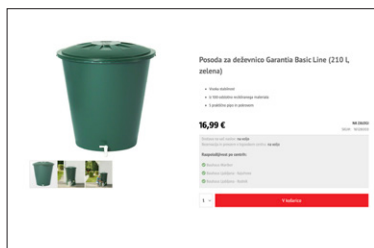
Plastični kanister - dober za prenašanje vode od izvira ter za shranjevanje vode za umivanje, kuho ...



Demižon ali sod za vino - dobro za shranjevanje vode za pitje. Demižon cenejši, z njim možno natočiti vodo pri izviru (z avtom), lažji za prenašanje in shranjevanje.



Demižon - primerjava cen. Najcenejši v Bauhaus (cca 5 eur ceneje kot drugod). Najbolj ekonomična sta 25 in 45 l.



Posoda za deževnico - dobro odkritje. Posoda za 210 l (17 eur), v kateri shranimo bodisi deževnico ali vodo, ki jo pripeljemo od potoka za umivanje in kuho. Daleč najceneje.

4. hrana

Povprečno lahko zdržimo 3-7 dni brez vode in 3 tedne brez hrane. Vodo smo že obdelali, zdaj se bomo lotili še hrane. Čez 3 tedne posta bo znala priti prav.

V "normalnem" času porabi slovenska družina nekje eno povprečno mesečno plačo samo za hrano. Najmanj trije obroki na dan, pice, sladoledi, delikatesa, vsak dan svež kruh ...

Zdaj pa moramo sestaviti prehrano za čas, ko slow food in 5 hodov ne bo več možnih. Po začetnem šoku ugotovimo, da ni tako grozno - in da, če se fokusiramo samo na hrano, ki je potrebna za preživetje, lahko z eno plačo nabavimo hrane za več mesecev.

To pa mora - odvisno od načina vašega prehranjevanja - narediti vsak sam. Spodaj je seznam, da vam delo olajša. Bodite pa pozorni, da izbirate hrano, ki zdrži dolgo (konzerve, vrečke) in ki za shranjevanje ne potrebuje hladilnika.

Pijača:

1. čaj
2. sirup za redčenje
3. cedevita (tudi vitamini)
4. kava (brez tega včasih ne gre)
5. ena buteljka da nazdravimo za novo leto

Hrana:

1. testenine
2. riž
3. moka
4. suhi kvas, pecilni prašek
5. kosmiči vseh sort
6. polenta
7. koruzni zдроб
8. rjavi sladkor
9. sol
10. med
11. marmelada
12. olje, kis
13. razni raguji za testenine
14. sušene mesnine
15. čebula, česen, krompir

Konzervirana hrana:

1. ribe v konzervi
2. vrečke testenin (špageti carbonara, bolognese ...)
3. juhe v vrečkah, jušne kocke
4. jota
5. ričet
6. polnjena parika
7. sarma
8. čufti v omaki
9. prebranac
10. pasulj
11. ves možni fižol
12. grah
13. koruza
14. konzervirano sadje (breskve, ananas)

Stekleni kozarci:

1. kumarice
2. mešana solata
3. zelje

Razno:

1. piškoti
2. vsi možni oreščki
3. čokolada



POMEMBNO:

Ne pozabite tudi na hrano za naše živalske prijatelje.

5. energija

V primeru že malo hujšega potresa lahko ostanemo brez elektrike. Tudi če samo za par dni (spomnite se požleda pred leti), povzroči to nemalo problemov.

V stolpnica recimo ne delujejo dvigala, hrana v zmrzovalniku se začne tajati, hrana v trgovinah se začne kvariti. Tudi vodo poganjajo v višja nadstropja el.črpalke. Enkrat še potegnemo vodo v WC kotličku, nato pa ... khmm. Bolje je, da se na situacije, ko si ne bomo mogli pomagati z elektriko, že prej pripravimo.

Energijo potrebujemo za:

1. RAZSVETLJAVO
2. OGREVANJE
3. DELO
4. KUHANJE

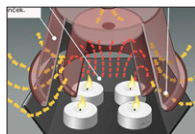
1. RAZSVETLJAVA

Sveče so med najučinkovitejšimi in najcenejšimi načini osvetljevanja.

Ne pozabimo tudi na zadostno količino vžigalic/ vžigalnikov, ki jih hranimo na suhem v zaprtem steklenem kozarcu ali plastični posodi za shranjevanje živil.



Najboljše so čisto navadne sveče. Prav pridejo pa tudi čajne svečke, ki jih v kombinaciji s keramičnim cvetličnim lončkom lahko uporabljamo tudi za zasilno ogrevanje.



V primerjavi s svečami **oljne svetilke** ustvarjajo precej bolj stabilno svetlobo. Klasična svetilka z dvema skodelicama olja zadostuje za vso noč. Dva litra olja sta dovolj za ves teden.



Plinska luč in zadostna količina plinskih kartuš, ki so uporabne tudi za kuhanje.



Solarne svetilke so poceni alternativa za električno razsvetljavo. Čeprav so po navadi namenjene za zunanjo uporabo, jih lahko ob večerih uporabljate tudi v notranjih prostorih. Čez dan pa jih ponovno napolnimo s sončno svetlobo.



Čelna baterijska svetilka bi morala biti obvezna oprema vsakega državljana. Priskrbite si zadostno količino baterij. Pogosto so v raznih hoferjih akcije (10, 30, 50 baterij AAA) za ceno 4-9 eur, trajnost pa je več let, zato začnite odslej brati reklame. Priporočljivo je, da imate doma tudi svetilko na ročno polnjenje (dinamo).



2. OGREVANJE

Smo tik pred septembrom, ki je dva tika pred oktobrom. Zima bo tu, kot bi mignil.

Ogenj so poznali že naši predniki, mi pa smo nanj malo pozabili. Prepuščam ga vaši domišljiji.

Uporabno: kaminska peč, štedilnik na drva vaše babice, drva, sekira, prižigalci ognja, oglje, vžigalice ...



Plin je uporaben tudi za ogrevanje. Ker so plinski grelci precej dragi (70-100 eur+), se lahko za silo ogrejemo tudi s kuhanjem ali preprosto tako, da za nekaj časa prižgemo obe rinki (partizanska varianta, nisem še sprobali).

Nabavite jeklenke dokler lahko, v vsakem primeru jih rabimo tudi za kuho (= 6. kuhanje).

Okvirne cene: plinski štedilnik na 2 rinki = 220 eur

Nova jeklenka (5 ali 10 kg) = 35 eur (?), cena samega plina (menjava) pa 5 kg = 12 eur, 10 kg = 24 eur.



3. DELO

Bencinski agregat: Ker je ta splošno uporaben in priporočljiv za vsako družinsko hišo, mu bomo namenili malo več besed. In te so:



V času hudega žleda pred par leti je predvsem na Notranjskem prišlo od večdnenevne izpada elektrike. Takrat so vso zalogo agregatov v trgovinah izpraznili v enem dnevu.

Za kaj je uporaben?

Poglejmo samo en primer: Nenadoma zmanjka elektrike. Na začetku nič takega, pranje perila lahko počaka, TV program pa je itak ničvreden. Družina prižge svečo, pripoveduje si pravljice. Medtem se hrana v hladilniku in zamrzovalniku začne taliti, kar pa ugotovimo šele po koncu vseh pravljič.

Zamrznjena hrana v zamrzovalniku, ki ga NE odpiramo, namreč zdrži **do 48 ur**, v hladilniku pa **do štiri ure** (te podatke sem našel na netu, lahko da tudi več).

Z našim agregatom, ki pa ga seveda zakurblamo izven hiše (se pravi rabimo še ustrezen podaljšek), ali v zelo prezračujem prostoru (predprostor ...), lahko občasno poganjamo kompresorja, da ohladimo napravi, dokler vsega ne pojemo.



Potrebujemo torej: agregat, bencin, podaljševalni kabel, razdelilni kabel, hladilnik, zamrzovalnik in pa seveda zamrznjeno hrano v njih, sicer vse skupaj nima nobenega smisla.

Tu pa še ni konec njegove uporabe.

Lahko jih uporabljamo tudi za razsvetljavo ali za zaganjanje vodne črpalke - da spraznimo vodo iz kleti. Ter za polnjenje akumulatorskih baterij za orodja (enkrat ga bo treba prijeto v roke), računalnika in telefonov.



Potrebno pa je paziti. Ni namreč vsak agregat primeren za zahtevno elektronsko opremo. Samo inverterski agregat zagotavlja stabilno frekvenco in napetost. Ti so tudi občutno tišji kot klasični agregati - in seveda dražji.

Dva primera, ki sem jih našel na spletni strani merkur.si:

	BENCINSKI AGREGAT REM POWER GSEM 3001 SB, AVR 2X230V AC, 1X12V DC 3.0KW Sifra izdelka: 3072014 Brezplačno prebrskanje in dostava po meri 299,99 € Na zalogi Izloži v košarico Hitro in enostavno obročno odplačevanje Za od 13,49 € Val mesečni obrok Izračun mesečnega obroka po meri
	BENCINSKI AGREGAT REM POWER GSEM 2000 SBI II INVERTER 2X230V AC, 1X12V DC 2.0KW Sifra izdelka: 3072032 ★★★★★ (1) Ocena izdelka 699,99 € Na zalogi Izloži v košarico Hitro in enostavno obročno odplačevanje Za od 16,72 € Val mesečni obrok Izračun mesečnega obroka po meri

In to je v glavnem to. Da bi nanj priključili steklokeramično ploščo (kar že zahteva nekaj znanja o elektriki) in skuhal kosilo, pa pozabite in raje nacepite nekaj drv. Tudi s tem se boste malo segreli.



Še opozorilo za **pametne telefone**.

V primeru izpada elektrike ga ne uporabljajte za brskanje po raznih družbenih omrežjih. Čeprav bo telefon v taki situaciji eden izmed redkih virov informacij, je bolje, da ga uporabljamo čim manj. Pomembno je, da je baterija na telefonu čim dlje polna, v primeru, da bi ga potrebovali za klice.

HRAMBA GORIVA

11



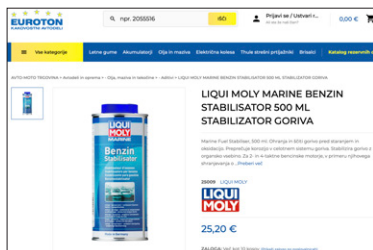
Plastični kanister - najcenejši 20 l (Bauhaus) = 10 eur



Kovinski kanister - najcenejši 20 l (Petrol shop) = 23,40 eur (?), Bauhaus 20 l = 30 eur



Kovinski sod - najceneje 200 l (IMS trgovina) = 43,50 eur



Trajnost goriv - v plastični posodi **do 6 mes**, v kovinski nekaj dlje.

Zatem prične oksidacija in razpad - razen v partizanskih filmih, takrat je bilo gorivo bolj obstojno.

Z dodatkom stabilizatorja pa se goriva ohranijo **1-3 leta** (tako reklama).

6. kuhanje

Če zmanjka elektrike, nam za pripravo hrane ostaneta dve možnosti:

1. **PLIN**: plinski štedilnik, plinski kuhalnik
2. **OGENJ**: babičin štedilnik na drva, krušna peč ter odprto ognjišče

Plinski kuhalnik in menažka sta primerna za prvo silo za 1-2 osebi - za par dni kot v hribih.

Za družino sta kmalu premalo, plin v malih kartušah pa predrag.

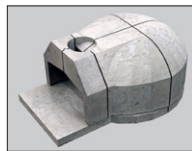
V tem primeru je boljši plinski štedilnik z 2-3 kuhalnimi površinami in seveda jeklenka.

Brez nje bomo jedli samo narezke.

Pa dovolj velik lonec, da ne kuhamo vsakega makarona posebj, za odprto ognjišče pa so najboljše (tudi najdražje) posode iz litega železa.

Babičin štedilnik iščimo pri babicah, ročno spretni pa lahko postavijo krušno peč za peko kruha in pic.

Pa dober tek.



7. prva pomoč, oblačila, obutev

Prva pomoč:

Roko na srce, vso znanje prve pomoči ste pozabili že par dni po izpitu, če pa ste kdaj na cesti naleteli na kako nesrečo, ste prej prijeli v roke mobilni telefon kot odprli škatlo iz avta.

Dobro bi bilo vsaj kaj znanja obuditi - in ne, ne bo hitrih tečajev. Obstajajo knjige, obstaja YT.

In vaja. Practise makes perfect.

Si jo pa vsaj pripravite. Lahko da se vam kaka še valja v kleti ali pa zamenjajte to s pretečenim (hahah, ena večjih kraj v Sloveniji) rokom iz avta z novo, staro pa shranite v nahrbtniku.

Oblučila:

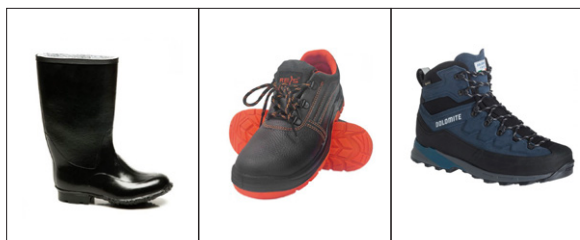
Predvsem ženskam tu ne bom solil pameti, vsaka zna poskrbeti za svojega otroka. Malo več je napisanega pri napotkih za potrese. Imejte v vidu predvsem to, da prihaja zima. Pripravite se temu primerno.



Avtomobilska prva pomoč. Za prvo silo dovolj.



Ni odveč pomisliti tudi na dežno pelerino (Decathlon ...).
Ob poplavam/nalivih je kar koristna.



Obutev:

Namesto špičakov ali sedemnajstega para tekaških superg je priporočljiva "uporabna" obutev: Gumijasti škornji, gojzarji, delovna obutev.

Ta slednja je sploh uporabna. Precej cenejša od športne obutve, prav tako udobna, z zaščitno kapico, ki ščiti vaše prste pred možnimi poškodbami pri čiščenju ruševin.

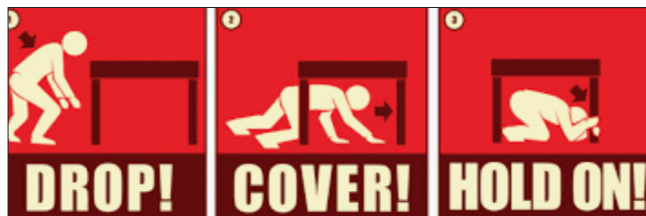
Ja, lahko da bo treba delati tudi to.

Janez, Aleš in Matejček bodo prijeli lopate v roke samo za prvo fotografijo.

8. napotki ob potresih

Deset točk za razmislek:

1. najprej si preberite **uradne nasvete** (na internetu) v zvezi z ukrepanjem ob naravnih nesrečah in ugotovitve zapišite.
2. pripravite si - lahko in hitro dosegljivo - torbo/**nahrbtnik z najnujnejšimi stvarmi** za vsakega družinskega člana.
3. že vnaprej si pripravite najbolj **varno pot umika** iz stavb
4. dogovorite si **mesto srečanja** s preostalimi begajočimi se člani, proč od stavb in vsega, kar bi se lahko zrušilo.
5. **določite si najbolj varno mesto med samim potresom** - pod nosilno pregrado ali ob notranjih nosilnih stenah.
6. ko se začne tresti, brez pomisleka, delanja selfijev ali iskanja babičinega nakita, najprej planete tja. V gatah če treba. Ali brez njih. **Fetus položaj, zakrijte glavo**, občasno jo boste še rabili.
7. ko minejo prvi močnejši sunki, **črta ven** po najbolj varni poti - pri čemer je treba še vedno paziti na strešnike s strehe.
8. v mislih večkrat **ponovite postopek ukrepanja**. Večkrat kot to ponovite, hitreje in bolj racionalno boste ukrepali. In manj se boste tega bali.
9. postopek predebatirajte - poleg družinskih članov - tudi s prijatelji in sosedi. Ukrepanje boste lahko usklajeno, se počutili bolj varne in predvsem ne boste v tem sami.
10. v stavbo/stanovanje se vračajte šele, ko minejo popotresni sunki, če stavba ni preveč poškodovana, oz ko dobite ustrezno strokovno mnenje.



Vsebina nahrbtnika:

Spalna vreča ali kaka deka, topla oblačila in obutev (tekli boste goli in bos), lahko kar smučarska oblačila. Itak ne morete na Krvavec. Plastenka vode, nekaj hrane, prva pomoč, vžigalice, nož, sveča, naglavna baterija. Nekaj v tem stilu, premislite sami.

Ob nahrbtniku pa še, na enem mestu: dokumenti, nekaj keša (če ga še imate), vaša zdravila in predvsem - avtomobilski ključi (do avta še pridemo).



Varno mesto:

Novejša dognanja iz držav, ki imajo s tem veliko izkušenj (Japonska ...) govorijo o tem, da mesto med podboji vrat **NI** najbolj **VARNO**.

Podboj se lahko prelomi ali pa te poškodujejo premikajoča se vrata.

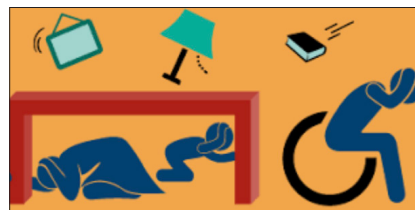
Prav tako jaz ne bi izbral skrivališča pod jeftino mizo iz Ikee (drugo so stare hrastove mize:).

Bolj varno je **OB NOSILNIH STENAH** ali na tleh ob postelji. Predvsem pa nekje, kjer te ne morejo poškodovati premikajoči se predmeti (lestenci, TVji, hladilniki, kletke s kanarčki, šampanjec, kredence ...).

“Staro” teorijo o nosilnih podbojih je ovrgel nek svetovno znan (sem pozabil ime) strokovnjak za reševanje izpod ruševin. Bojda je bilo tudi dosti več poškodb od premikajočih se predmetov v stanovanju kakor od tega, da bi se ti zgornja soseda s stropom vred usedla na pisker.

Zatorej: določite si varno mesto, naštudirajte kako boste tja planili ali se zvalili iz postelje in predvsem - **ODSTRANITE** ali **PRITRDITE** predmete, ki bi vas lahko tam poškodovali.

Če boste kljub temu, da ste prebrali te vrstice, po potresu objavili selfie, kako držite v naročju frižider, vam objave **NE BOM** všečkal. You have been warned.



Ob prvih sunkih:

“Samo brez panike!”, bi rekel Švejk. “Skloni se, PTM” pa dida Toni.

Brez strahu in razmišljanja skočite na svoje varno mesto in si **pokrijte glavo**. Jaz hrbta in trtice kakor ženska na desni fotki ne bi preveč izpostavljaj, ljubši mi je položaj fetusa (desni del leve fotke - ob postelji). Čas, da neha tresti, naj ne gre v nemar. Lahko ga porabimo za sestavo davčne napovedi.

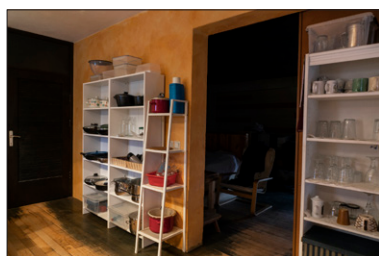
Pot umika:

Za varnim mestom druga najbolj važna stvar. Izberimo **najkrajšo, najhitrejšo, najbolj varno**.

Najlažje podam kar naš primer: Eno od naših varnih mest je pri postelji za nosilno steno na sliki. Na steni nad glavo **NI** obešenih slik ali česarkoli drugega.

Določena pot umika je skozi kuhinjo in vrata na levi strani. Popreje so bila steklena. Zdaj sem steklo spodaj in zgoraj izbil iz okvirjev in jih zabil s starimi dilami. Klinc gleda lepoto, nas pač še nekaj časa ne bo na Ambientih. Kovinsko stalažo sem umaknil, police pritrdil na steno s kotniki, družinski porcelan je šel med uporabne predmete na smetišče, vse, kar je steklenega, pa se je preselilo iz višjih na nižje police. Če bi se treslo, bi namreč prevrnjene police otežile umik, razbito steklo na tleh pa tudi ni najboljše za bosa stopala.

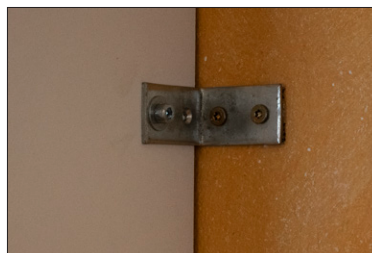
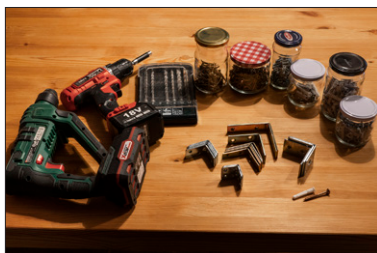
Čas, ki ste ga tako težko čakali - da se znebite vseh nepotrebnih stvari v stanovanju - je že tu.



Važno:

Če je le možno, vmes med umikom izklopite plin, vodo in elektriko (ne stikalo za luč - glavno varovalko)!

Vrtalnik, svedri, kotniki in šraufi. To je vse, kar potrebujete. Pa sesalnik, da posrka prah med vrtanjem. Ta je ključen, saj vas bo sicer žena nabila bolj, kot vas lahko poškoduje strop med potresom.



Varno mesto - mesto srečanja:

Naslednje vrstice sem pisal pozimi, ki je tik pred durmi, zato jih nisem spreminjal.

Ok, zdaj ste zunaj, na svojem varnem mestu. In sedaj? Pomolite najprej nos ven. Zdaj, ko to berete. Kaj opazite? Ja mraz je. Zima. Lahko je tudi deset stopinj pod ničlo. Kar pomeni, da se boste najprej morali ogreti. Z vsako minuto izgube toplote, jo bo vse težje nadomestiti. Prvi korak - hitro se oblecite. In čimprej stran od kakega vetra, ta telo ohlaja hitreje. Če vas še kar zebe, se najprej razmigajte. Počepi, poskoki, karkoli.

Na varnem mestu lahko zakurite tudi ogenj. Sicer vas na odprtem ne bo povsem ogrel, nekaj pa je le. Nimate drv? Razbijte vrata od garaže. Kako jih razbijete?

Vzamete kramp, drog ali kako skalo. A kaj je kramp? Ok, tu se predam. Nimate vžigalic? Zdaj pridemo počasi do avta. Seveda če ni kje v kleti stavbe. Skoraj v vsakem avtu je tudi vžigalnik. Vzamete zavarovalno polico in podkurite. Pa naj bo to polica Triglava ali Generalija, obe gorita. Še boljša je embalaža od jajc ali karton za pijačo od Macdonaldsa, ki ga še vedno niste pospravili iz avta. Malomarnost je v tem primeru prednost.

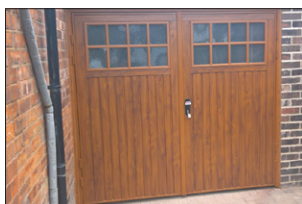
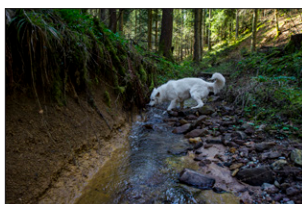
So garažna vrata ali kak drug les mokra? Najdite kje cev za zalivat vrt, odrežite ali odsekajte en kos in povlecite nekaj goriva iz avta. Nimate švicarskega vojaškega nožka? Uporabite kramp ali kamen. Cev slejkoprej popusti. Ni vaša cev? Boste sosedu že kasneje vrnili tisti meter.

Improvise, peoples, improvise.

Ljubljana in cela Slovenija ima to prednost pred milijonskimi velemesti, da teče voda vse naokoli.

Natočite jo lahko na Rožniku, Rašici ali Šmarki, če bo oskrba motena.

Prve dni bo še bolj kalna, a to se hitro škisti. Prav tako lahko povsod najdete les za kurjavo. Že v naplavinah ob Savi ga je obilo. Ko boste naslednjič peljali kužke na sprehod, imejte oči odprte tudi za te možnosti.



Prvo spanje:

OK, nekje bo treba prenočiti. Če nimate v avtu arhiviranega šotora, najbolje kar v njem. Če nimate v avtu spalne vreče, imate prvo pomoč.

V vsaki PP - ja prav v tej škatli, ki jo morate vsakih par let (ena od večjih kraj v Zloveniji) kupovati po zakonu, čeprav so zapakirane in še popolnoma uporabne. A jih verjetno niste še nikoli odprli, da bi videli, kaj je sploh notri. Notri je tudi aluminjasta reševalna folija, v katero se lahko zavijete in predrgetate noč. Nič hudega, če boste malo drgetali. To pomeni, da ste še živi. Tako reševalno folijo bi morali imeti za vse člane družine. Najprej pogledajte, če se vam še kje v bajti valjajo stare prve pomoči in jo vzemite ven, sicer jo lahko naročite tukaj:

www.decathlon.si/resevalna-odeja

Lahko pa, da jih imajo celo na pumpah ali v lekarnah. Tako folijo je pametno jemati s sabo tudi, ko greste delat pozimi selfije na gričke.



Avtomobil:

Če ni parkiran ravno v kleti stavbe, je zelo koristen. V njem namreč lahko prenočite. Vsa družina, če treba. Mogoče je fajn, da imate stalno poln tank goriva. Sam na potovanjih večkrat spim v avtu, tudi pozimi. Ko postane v spalki mrzlo, prižgem avto za pol ure in spim dalje. Tako se lahko ogrevate dolgo časa, vse dokler ne zmanjka bencina. Rezervna kantica z bencinom v prtljažniku ni odveč.

Seveda na prostem. Če boste zaspali v prižganem avtu v garaži, boste prespali veliko lepega.



Ok, to bi lahko nadaljeval v nedogled. Bottom line - ljudje smo najbolj trdoživi od vseh humanoidov.

Pozabite na to, da ste nemočni.

Skupaj preživimo vse.

Prepare for "The Big One"

Earthquake safety tips



Plan with your family

Discuss with members of your household the possibility of earthquakes and what to do to stay safe if one occurs. Knowing how to respond will help reduce fear and panic.



Designate "safe places"

Pick "safe places" in each room of your home and your office or school. A safe place could be under a piece of furniture, such as a sturdy table or desk, or against an interior wall away from windows, bookcases, or tall furniture that could fall on you. The shorter the distance to your safe place, the better.



Practice "drop, cover, and hold on" in each safe place.

- Drop to the floor
- take cover under a sturdy piece of furniture
- hold on to a leg of the furniture
- If suitable furniture is not nearby, sit on the floor next to an interior wall and cover your head and neck with your arms. Responding quickly in an earthquake may help protect you from injury. Practice drop, cover, and hold on at least twice a year.



Keep a flashlight and sturdy shoes by each person's bed.



Always keep your cellphone on hand.



Inform guests and household help of earthquake plans.

Everyone in your home should know what to do if an earthquake occurs, even if you are not there at the time.

What to Do During an Earthquake

If you are inside when the shaking starts, you should:



Drop, cover, and hold on.

Move only a few steps to a nearby safe place.



If you are elderly or have a mobility impairment, remain where you are, bracing yourself in place.



If you are in bed, stay there, hold on, and protect your head with a pillow.

You are less likely to be injured if you stay in bed. Broken glass on the floor can injure you.



Stay away from windows.

Windows can shatter with such force that you can be injured by flying glass even if you are several feet away.



Stay indoors until the shaking stops and you are sure it is safe to exit.

If you go outside, move quickly away from the building to prevent injury from falling debris.



Check for and extinguish small fires, and exit via the stairs.

If you are in a coastal area:



Drop, cover, and hold on during an earthquake and then move immediately to higher ground when the shaking stops.

Tsunamis are often generated by earthquakes.



Find a clear spot away from buildings, trees, streetlights, and power lines.



Drop to the ground and stay there until the shaking stops.

Injuries can occur from falling trees, streetlights, power lines, and building debris.



If you are in a vehicle, pull over to a clear location, stop, and stay there with your seatbelt fastened until the shaking stops.

Trees, power lines, poles, street signs, overpasses, and other overhead items may fall during earthquakes. Stopping in a clear location will reduce your risk. Once the shaking has stopped, proceed with caution. Avoid bridges or ramps that might have been damaged by the quake.



If you are in a mountainous area or near unstable slopes or cliffs, be alert for falling rocks and other debris that could be loosened by the earthquake.

Landslides are often triggered by earthquakes.

✕ DURING AN EARTHQUAKE



**DROP DOWN;
TAKE COVER
AND HOLD
ON.**



**STAY
INDOORS
UNTIL THE
SHAKING
STOPS.**



**STAY AWAY
FROM
WINDOWS
IN CASE
GLASS
BREAKS**



**PROTECT
YOUR HEAD
WITH
ANYTHING
AVAILABLE.**



**IF YOU ARE
OUTDOORS,
FIND A
CLEAR SPOT
AND DROP
TO THE
GROUND.**



**IF YOU ARE
IN A CAR,
SLOW DOWN
AND DRIVE
TO A CLEAR
PLACE.**

QUAKE DAY

EARTHQUAKE SAFETY TIPS

PREPARATION TIPS

- ✓ Have an earthquake emergency plan.
- ✓ Find locations that are safe during an earthquake in buildings you are in frequently. Look for locations where nothing is likely to fall on you.
- ✓ Keeping a supply of nonperishable food, first aid kit and 3 gallons of water per person is recommended by the Center for Disease Control.

www.atzone.in

Steps For Earthquake Preparedness

1

Identify potential hazards in your home and begin to fix them!



2

Create a disaster preparedness plan.



3

Prepare disaster supply kits.



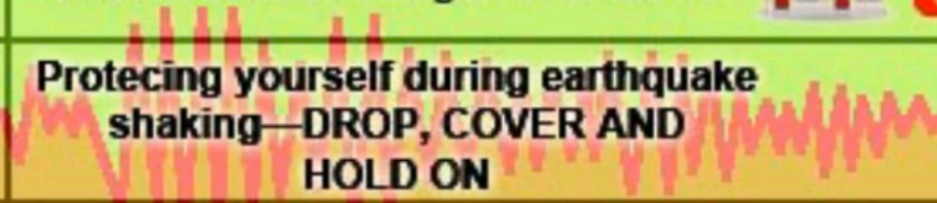
4

Identify your building's potential weaknesses and begin to fix them.



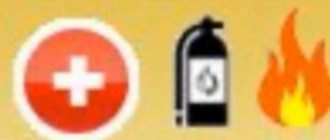
5

Protecting yourself during earthquake shaking—DROP, COVER AND HOLD ON



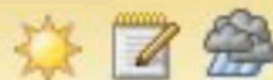
6

After the earthquake, check for injuries and damage.



7

When safe, continue to follow your disaster preparedness plan.





Earthquake
Country
Alliance

We're all in this together.

Seven Steps to Earthquake Safety

Follow the Seven Steps to Earthquake Safety to be prepared to survive and recover from the next damaging earthquake. More information for each step is available at EarthquakeCountry.org/sevensteps

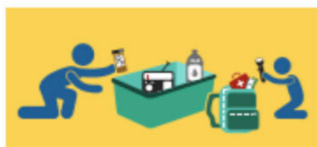
P
r
e
p
a
r
e



Step 1: Secure your space by identifying hazards and securing moveable items.



Step 2: Plan to be safe by creating a disaster plan and deciding how you will communicate in an emergency.



Step 3: Organize disaster supplies in convenient locations.



Step 4: Minimize financial hardship by organizing important documents, strengthening your property, and considering insurance.

S
u
r
v
i
v
e



Step 5: Drop, Cover and Hold On when the earth shakes.



Step 6: Improve safety after earthquakes by evacuating if necessary, helping the injured, and preventing further injuries or damage.

R
e
c
o
v
e
r



Step 7: Reconnect and Restore daily life by reconnecting with others, repairing damage, and rebuilding community.

HOME

ECA Regions

Languages

 Contact Us

Search

Earthquake
Country
Alliance
We're all in this together.

PREPARE - Before
 SURVIVE - During
 RECOVER - After
 Know Your Risk
 Resources
 News & Events
 The Alliance

SEVEN STEPS TO EARTHQUAKE SAFETY

When it comes to disaster, there are simple things you can do to make yourself safer. The information on this page is designed as a step-by-step guide to give you details on what to do before, during, and after an earthquake. Start with the simple tips within each step so that you can build on your accomplishments.

An example of this in Step 1 is moving heavy, unsecured objects from top shelves onto lower ones. This will only take minutes to complete and you are safer from that hazard!

The information in the steps linked below will help you learn how to better prepare to survive and recover, wherever you live, work, or travel.

PREPARE

Before the next big earthquake we recommend these four steps that will make you, your family, or your workplace better prepared to survive and recover quickly:

Step 1:
[Secure your space](#) by identifying hazards and securing moveable items.

Step 2:
[Plan to be safe](#) by creating a disaster plan and deciding how you will communicate in an emergency.

Step 3:
[Organize disaster supplies](#) in convenient locations.

Step 4:
[Minimize financial hardship](#) by organizing important documents, strengthening your property, and considering insurance.

SURVIVE AND RECOVER

During the next big earthquake, and immediately after, is when your level of preparedness will make a difference in how you and others survive and can respond to emergencies:

Step 5:
[Drop, Cover, and Hold On](#) when the earth shakes.

Step 6:
[Improve safety](#) after earthquakes by evacuating if necessary, helping the injured, and preventing further injuries or damage.

After the immediate threat of the earthquake has passed, your level of preparedness will determine your quality of life in the weeks and months that follow:

Step 7:
[Reconnect and Restore](#)
Restore daily life by reconnecting with others, repairing damage, and rebuilding community.

Home | PREPARE - Before | SURVIVE - During | RECOVER - After | Know Your Risk | Resources | News & Events | The Alliance

Earthquake
Country
Alliance
We're all in this together.

Top 3 Tips for Surviving an Earthquake

1



Stay put

Many quake-related injuries happen when you leave your room or building and get hit by falling debris. Don't run. Instead, get low and protect your head and neck. Brace yourself until the shaking stops.

2



Don't shelter in a doorway

It's outdated advice that one should shelter in a doorframe. In modern homes, a doorway is no more stable than anywhere else — and you may be hit by flying debris, or by the swinging door, while moving to a doorway. Instead, hold on to a heavy piece of furniture while waiting out the earthquake.

3



Gather resources & information ahead of time

Earthquakes hit with little or no warning. In a powerful quake, water and electricity are often affected. Are you prepared? The campus's Office of Emergency Management has created a free emergency app with vital preparedness tips and information. See oem.berkeley.edu for instructions on how to download the app and the Cal Emergency Preparedness Plan.

What to Do After an Earthquake

When the shaking stops, you should:



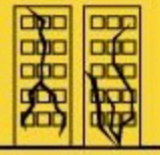
Expect aftershocks.



Check yourself and then others.



Look for fires.



Stay out of damaged buildings. Damaged buildings may be destroyed by aftershocks following the main quake.



If you were away from home, return only when authorities say it is safe.

When you return home:



Be alert for and observe official warnings.



Use extreme caution. Check for damage outside your home. Then, if the structure appears safe to enter, check for damage inside.



Examine walls, floors, doors, staircases, and windows.



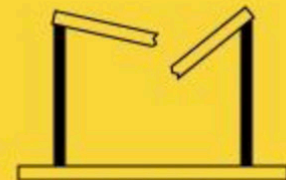
Check for gas leaks. If you smell gas or hear a blowing or hissing noise, open a window and get everyone out quickly. Turn off the gas.



Look for damage to the electrical system. If you see sparks or broken or frayed wires, or if you smell burning insulation, turn off the electricity at the main fuse box or circuit breaker. If you have to step in water to get to the fuse box or circuit breaker, call an electrician first for advice.



Check for damage to sewage and water lines. If you suspect sewage lines are damaged, avoid using the toilets and call a plumber. If water pipes are damaged, contact the water company and avoid using water from the tap.



Watch for loose drywall and ceilings that could fall.